

**Saint Sava Serbian Orthodox Church**  
P.O. Box 2366  
Issaquah, WA 98027

Return Service Requested

NON-PROFIT  
ORG.  
U.S. POSTAGE  
PAID  
SEATTLE, WA  
PERMIT NO. 1703



Црква те зове!

The Church is Calling You!

[www.stsavachurch-nw.org](http://www.stsavachurch-nw.org)



ЈЕДИНИ ПУТ

THE WAY

MONTHLY BULLETIN OF ST. SAVA SERBIAN ORTHODOX CHURCH  
МЕСНИ ПАРОХИЈСКИ ЛИСТ СРПСКЕ ПРАВОСЛАВНЕ ЦРКВЕ СВЕТИ САВА

Година 6, број 2, фебруар 2010

Year VI, Volume 2, February 2010

[www.StSavaChurch-NW.org](http://www.StSavaChurch-NW.org)

## Паметно васпитавање деце - Четврти део отац Џорџ Морели

### Контрола Над Псовањем

У последње две деценије приметио сам повећање грубог изражавања и непристојног понашања нарочито међу младим људима. Родитељи и свако ко се бави са децом, дужни су да се поставе против оних који негују морални пад међу нашим младима. Ово охрабрење је изведено из речи Христових које су говориле против оних који су кварили децу: "А и упеницима својим говораше: Није могуће да не дођу саблазни; али тешко ономе преко кога долазе. Боље би му било да му се воденични камен објеси о врат и да га баце у море, него да саблазни од ових малих." (Лука 17:1:2).

### Психолошки Фактори

Увредљив језик се дефинише као проклињање, псовање, и кориштење вулгарностима. Свиђало се то нама или не, речи које ми користимо вучене из дубоких места у нама обликују културу око нас. Речи које чујемо утичу на нас психолошки (нарочито на децу), чиме обликују како ми мислимо и како се понашамо.

Језик је делимично емитовање наше психолошке дефиниције. Обликује како нас други људи виде и како мисле да ми видимо себе. Здрав социјални развој и развој личности се процењује на основу односа особе ка другима, и како су приказане ове емотивне реакције које прате овај однос. Језик је очигледно кључна компонента у овом развоју.

Еисенберг је утврдио да су деца која показују социјалне и емоционалне компетентности боље прихваћена од стране вршњака и наставника. Томсон и Сарни су разматрали стратегије саморегулације, посебно како течност у језику преуређује емотивни став код детета. Истраживање показује то како деца виде њихово обраћање ка другима помаже им да стекну "осећај себе и осећај своје особности".

Псовање ремети здрав сопствени-развој и функционише као облик вербалне агресије. Одржава се непријатељски и тиме разбија друштвене односе неопходне за здрав осећај себе.

О'Конор даје двадесет пет разлога да се заустави псовање. Он их одваја у три групе: личне, корупције језика и друштвене ефекате.

- Лични разлози да се не кунемо укључују: чини лош утисак, непријатно је бити у близини, угрожава односе, смањује поштовање, показује губитак емоционалне контроле, сигнализује лошу нарав а користи се као алат од

### MARCH FOR LIFE

The March for Life held in Olympia, WA on January 19, 2010 was very well attended by people of all faiths, including Orthodox. If you know of someone who went through or is considering an abortion, know that help is available if they are struggling to come to terms with their decision. Contact Fr. Ilija for more information.

Visit web pages:

<http://www.youtube.com/watch?v=QiIq28PPHEg>

<http://www.examiner.com/x-25538-Seattle-Parenting--Education-Examiner~y2010m1d21-March-For-Life-Olympia-January-2010>

+++++

### A SHORT REMINDER FOR CONFESSION

I confess to You, my Lord God and Creator, through my spiritual father, for all my sins committed in deeds, words or thoughts every day of my life, now and in the past.

I repent for speaking empty, thoughtless, evil and unthinkable words, jokes and recollections; for singing shameful songs; for laughing crazily and loudly and yelling.

I repent for being annoying and mad at those close to me, for fighting and quareling, and not listening, for scolding household members, laughing at people and calling them bad names.

I repent for lying, bearing false testimony, using God=s name in vain, and swearing against the Mother of God, the Saints, the Church, my Slava, father, mother, child, food and nature.

I repent for hiding sins from prior confessions.

I repent for all the promises I made to God and people and not fulfilling them.

I repent for judging and slandering, shaming and making fun of others, for gossiping and listening to others gossip, for grumbling to God about others sins and hiding my sins.

I repent for being envious of other=s material and spiritual gains, for rejoicing in other=s misfortunes and not helping when I was able to.

I repent for thinking evil and planning revenge; returning evil for evil, malice for malice.

I repent for being proud and arrogant toward my parents by not listening and respecting them and not taking care of them in their old age.

I repent for being lazy in soul and body, lazy in saying prayers and coming to church for services, for reading non-beneficial books, the horoscope, for not reading the Holy Scriptures.

I repent for gambling and playing hazardous games.

I repent for being greedy and miserly.

I repent for being hard-hearted; for always justifying myself and accusing others.

I repent for not having time for my children, but rather buying their love with money.

I repent for not fasting on Wednesdays and Fridays; for overindulging in food and drink; for not diminishing my smoking of cigarettes.

I repent for receiving Holy Communion without confessing my sins.

I repent for seeking help from fortune tellers, soothsayers, biofeedback, and quacks.

I forgive everyone who has hurt me and pray that God forgives me.

I will try not to repeat the bad things that I have done.

**МАРШ ЗА ЖИВОТ**

Одржао се марш за живот у Olympia, WA 19-ог јануара 2010 год. са великом бројем људи сваке вероисповести укључујући и православну. Ако неко зна за некога ко је прошао кроз или мисли о побачају, знајте да постоји помоћ, могуће је нагодити се у вези њихове одлуке. Контактирај те о. Илије за још информације.

Посетите интернет странице:

<http://www.youtube.com/watch?v=Qilq28PPHEg>

<http://www.examiner.com/x-25538-Seattle-Parenting--Education-Examiner~y2010m1d21-March-For-Life-Olympia-January-2010>

+++++

**КРАТКИ ПОДСЕТНИК ЗА ИСПОВЕСТ**

Исповедам се преко духовног оца Теби, Господу Боду и Творчу томе, за све тоје грехе које учиних у све дане живота тога, у садашње време и у прошлости, делима, речима и мислима.

Кајем се што сам говорио празне, бестишлене, ружне и непротишљене рећи, шале и досетке; што сам певао безобразне песме; што сам лудо стејао, никотао и викао.

Кајем се што сам се гневио и љутио на ближње, што сам се свађао и препирао и ни-сам никада шлушао, што сам грдио укучане, истевао људе и надевао им ружна имена. Кајем се што сам лагао, кривоше клео, псовао Бога, Богородицу, Светитеље, Цркву, Славу, оца, тајку, дете, хлеб и сунце.

Кајем се што сам скривао грехена ранијим исповестима.

Кајем се што сам многошта обечавао Богу и људима, а нисам ништа испуњавао.

Кајем се што сам осуђивао и клеветао, срамотио и истевао друге, што сам оговарао и слушао како други оговарају људе и ропчу на Бога, износећи само туђе грехе а своје скривајући.

Кајем се што сам завидео другима у њиховим материјалним и духовним успешима, што сам се радовао људскојневољи и нисам помогао где сам тогао.

Кајем се што сам злопаттило и планирајући освету враћао зло за зло, пакост за злобу.

Кајем се што сам се гордио и узносио над родитељима, што их нисам слушао и по штовао и послужио у старости.

Кајем се због пенчарења душевног и телесног, лењости за молитву и недолазак у цркву на службу; због читања некорисних књига и хороскопа; због нечитања Светог Писма.

Кајем се што сам коцкао и играо разне хазардне игре.

Кајем се што сам среброљубив и тврдица; што сам себичан.

Кајем се што сам био нетилисрдан и тврдог срца; што сам увек себе оправдавао друге

Кајем се што нисам имао времена за децу, него сам њихову љубав новчет куповао.

Кајем се што сам трсио посне дане; што тада нисам спањиво пушење цигарете.

Кајем се што сам се причесчивао без исповести.

Опраштај свима који су те увредили и молит Бога да ти опрости.

Трудићи се да све зло које сам до сада чинио више не понављам.

**Smart Parenting - Part four**

by Fr. George Morelli

**Cuss Control**

In the last two decades I've noticed an increase of crude language and crass behavior especially among young people. Parents and anyone who deals with children are obligated to stand against those who foster moral decline among our youth. This exhortation draws from the words of Christ spoken against those who corrupt children: "And Jesus said to his disciples ... 'woe to him by whom they (offenses against children) come! It would be better for him if a millstone was hung round his neck and he was cast into the sea, than that he should cause one of these little ones to sin'" (Luke 17:1-2).

**Psychological Factors**

Offensive language is defined as cursing, swearing, and using profanity. Whether we like it or not, the words we use draw from deep places within us and shape the culture around us. The words we hear affect us psychologically (especially children), thus shaping how we think and act.

Language is in part a broadcast of our psychosocial definition. It shapes how other people see us and how they think we see ourselves. Healthy social and personality development is assessed by how a person relates with others, and how emotional reactions that accompany these relationships are displayed. Language is obviously a key component in this development.

Eisenberg found that children who display social and emotional competence are better liked by peers and teachers. Thompson and Sarni discussed self-regulation strategies, particularly how fluency with language modified emotional states in children. The research shows that how children view their interaction with others helps them acquire "a sense of themselves and their own personalities".

Cussing disrupts healthy self-development and functions as a form of verbal aggression. It is perceived as hostile and thus breaks the social relationships needed for a healthy sense of self.

O'Connor gives twenty-five reasons to stop cussing. He sorts them into three clusters: *personal*, *corruption of the language*, and *societal effects*.

- *Personal reasons* not to swear include: it makes a bad impression, is unpleasant to be around, endangers relationships, reduces respect, demonstrates loss of emotional control, signals a bad attitude and is a tool of whiners and complainers, discloses lack of character, is immature, reflects ignorance, and sets a bad example.

оних што стално зановетају и оних што се увек жале, открива недостатак карактера, незрео је, одражава незнање, и поставља лош пример.

- Корупција језика обухвата: абразивне и лење употребе речи, нејасно комуницирање и недостатак значења, недостатак маште, губи ефикасност, и "чини Америку глупљом."
- Друштвени ефекти псовања укључују: опадање учтивости, вријеђа људе, чини другима непријатности, буди непоштовање, започива аргументе, чини знак непријатељства, води до насиља.

## Духовни фактори

Псовке се не могу духовно оправдати. Ко не зна другу заповест коју Бог даде Мојсију: "Не узимај узалуд име Господа Бога свога" (Друга књига Мојсијева 20:7)? Ова заповест је потврђена од стране Светог Марка који је цитирао Исуса који је одговорио на питање шта је највећа заповест: "Љуби Господа Бога свога свим срцем својим, свом душом својом, свим умом својим, и свом снагом својом" (Марко 12:31). На крају охрабри нас и Свети Павле: "Никаква рђава ријеч да не излази из уста ваших, него само добра за изграђивање онога што је потребно, да донесе благодат онима који слушају." (Ефесцима 4:29).

Богохуљење је облик псовања који се сматра да је веома озбиљан грех, где се речи користе да проклињу Бога. Ст. Никитас Ститхатос пише о духовним опасностима:

“Богохуљење је застрашујућа страст, тешка за борити се против, чије порекло лежи у арогантаном уму Сатане ... морамо чувати осећаје са великом пажњом, и поштовати сва страхопоштовања тајне Божије, свете слике и свете речи, и пазити на нападе према овоме духу. ... када смо непажљиви празнимо се преко нашег изражавања псовајући себе себе и чудно хулимо против Бога Свевишњега (Филокалија IV) . ”

Проклињање је још један облик духовног псовања које се јавља када је срце у потпуности против особе и речи се кориштене са намером довођења особе у ватру пакла. Проклињање је врло озбиљан прекршај. Писац књиге Пословица је написао: "Ако неко проклиње свога оца или своју мајку светиљка му се гаси у тами вечној" (Приче Соломунове 20:20). Књига Проповедања упозорава обојицу, онога што проклиње и онога сто бива куњен: "Не дајте се обазирати на све ствари које људи кажу, онолико пута колико чујете слугу свога како проклиње вас ваше срце зна да сте толико пута ви проклињали друге. Све ово ја сам мудро проверио; Рекао сам: "Ја ћу бити мудар, али то није било део мене" (Проповедник 7:21-23).

## ASK THE PRIEST

What should a person do when invited to dine where non-lenten food is served on a fasting day?

The first thing that we have to do is to not offend anyone and be a gracious guest. If the person preparing the meal is an Orthodox Christian and is not accustomed to fasting, then we have to pray to God for them that in time they will practice what the Church teaches. It is appropriate to partake of what is offered in moderation so as not to embarrass the host. If the host knows that lenten food should be served and arrogantly rationalizes not serving lenten food, which occurs sometimes in celebrating the family slava, then depending on who the person is, you might avoid eating the non-lenten food and eat that which is lenten, such as salad, etc. There is no rationale for not serving or eating lenten food on a fast day. We must strive to perfect ourselves spiritually, so that from year to year we grow in the faith. Fasting, after all, is not just about food, but rather how we behave and live as Orthodox Christians.

If the person is not an Orthodox Christian, you have to ask yourself – should I accept this invitation or not? Let your conscience be your guide. In these situations, you should try to only partake of lenten food – salad, vegetables, etc. - and avoid that which is not lenten.

## THANK YOU

### Lunches

Marijana Misic, Choir, Protinica Carole Balach

### Library

Dusan (Dan) Cekarmis for donation of Serb World magazines. If you have books that you don't need, contact Fr. Ilija if you wish to donate them to the Church library. Dejan Subotic for donation of software to continue cataloguing books.

### Orthodox New Year Celebration

Church Board, Ensemble Tri Sesira and Drina Folklore for organization and Zorica Djukic, Spomenka Novakovic and Jadranka Jovic for food preparation.

## ADULT CATECHISM

Adult Bible Studies have been well attended with lively interactive discussions. The next class will be held on Feb. 21, 2010 after lunch. Everyone is welcome.

**ПИТАЈТЕ СВЕШТЕНИКА**

Шта да човек ради ако је позван да обедује где се не сервира посно јело на посни дан?

Прво, не смемо вређати никога и треба да будемо љубазни гости. Ако је особа која спрема јело православац и није се навикла да пости, онда се моли Богу за њу да на време спозна учење цркве. Ваља се послужити умерено да не би домаћина осрамотили. Ако домаћин зна да се треба сервирати посна храна и са гордошћу рационализује да не служи посну храну, што се понекад дешава на породичним славама, онда зависи која је та особа. Покушај да не једеш мрсну храну и поједи само оно што је посно, н.п. салата, итд. Није рационало да се не сервира посна храна. Треба тежити да се духовно спасавамо, тако да од године до године растемо у вери. Пост, дакле, није само о храни, него како да се понашамо и живимо као православци.

Ако особа није православац, треба се питати – да ли да прихватим овај позив или не? Нека те савест води. У овим случајевима, покушај да једеш само посну храну – салату, поврће, итд. – и избегавај оно што није посно.

+++++

**ЗАХВАЉУЈЕМО СЕ****Ручак**

Хвала Маријани Мишић, Хору, и Протиници Керол Балаћ за припремање Недељног ручка.

**Библиотека**

Хвала Душану (Дан) Чекармишу на донацији часописа Свет Срба. У колико имате књига које вам не требају позовите о. Илију у колико желите да их донирате у Црквену библиотеку.

Хвала Дејану Суботићу на донацији програма за рачунар за наставак електронског књижења инвентара из библиотеке.

**Прослава Дочека Православне Нове Године**

Хвала Црквеном Одбору, Оркестру Три Шешира и Фолклорној групи Дрина на успешној организацији прославе Православне Нове Године те појединцима Зорици Ђукић, Споменки Новаковић, и Јадранки Јовић за припремање хране.

+++++

**ВЕРОНАУКА ЗА ОДРАСЛЕ**

Веронаука за одрасле је добро посећена са живим интерактивним разговорима. Следећи час одржаће се 21-ог фебруара, 2010 после ручка. Сви сте добро дошли.

+++++

- *Language corruption* includes: abrasive and lazy word usage, unclear communication and lacking meaning, lacking imagination, losing effectiveness, and "represents the dumbing down of America."
- *Societal effects* of cussing include: declining civility, offending people, making others uncomfortable, being disrespectful, starting arguments, being a sign of hostility, evening leading to violence.

**Spiritual Factors**

Cussing cannot be spiritually justified. Who does not know the second commandment God gave to Moses: "You shall not take the name of the Lord your God in vain" (Exodus 20:7)? This is affirmed by St. Mark who quoted Jesus responding the question about what commandment is the greatest: "You shall love the Lord your God with all your heart, and with all your soul, and with all your mind, and with all your strength" (Mark 12:31). Finally St Paul exhorted us: "Do not let any unwholesome talk come out of your mouths, but only what is helpful for building others up according to their needs, that it may benefit those who listen" (Ephesians 4:29).

*Blasphemy* is a form of cussing that is considered to be a very serious sin where words are used to curse God. St. Nikitas Stithatos wrote about the spiritual dangers:

"Blasphemy is a frightful passion, difficult to combat, for its origin lies in the arrogant mind of satan ... we must guard the senses with great diligence, and reverence all the awe-inspiring mysteries of God, the holy images and holy words, and watch out for the attacks of this spirit. ... when we are inattentive it discharges through our lips curses against ourselves and strange blasphemies against God the Most High (Philokalia IV)."

*Cursing* is another form of spiritual cussing that occurs when the heart is set completely against a person and words are used with the intent of bringing the fire of hell upon them. Cursing is a very serious offense. The writer of the book of Proverbs wrote: "If one curses his father or his mother, his lamp will be put out in utter darkness" (Proverbs 20:20). The book of Ecclesiastes warned both the curser and the one being cursed: "Do not give heed to all the things that men say, lest you hear your servant cursing you; your heart knows that many times you have yourself cursed others. All this I have tested by wisdom; I said, 'I will be wise; but it was far from me'" (Ecclesiastes 7:21-23).

## Превазилажење Псовања као Понашања

Ст. Никитас Ститхатос истакао како превазићи хулење и псовање: "Онда концентрисањем наших мисли, требамо да истовремено заузмемо наш интелект са неким другим стварима, било људским или божанским, те са сузама подизати те ствари ка Богу; и тако уз Божију помоћ ми ће бити разрешени терета хулења" (Филокалија IV).

Милост ради са природом. Свети Максим Исповедник учи: "Милост од Духа Светога не оверава мудрост на Светитеље без њихове природне способности интелекта као капацитета да је поприме." Доброта и мудрост су додељене човеку по његовом ", променљивом учешћу тако да оно што је Он (Христос) у Његовој суштини створење може да постане по учешћу".

Особа треба да се припреми за милост доброте и мудрости свим средствима могућим. Мењање псовања у понашању је добар почетак. Први корак је промена ума изграђена на оба разлога, двадесет пет разлога да се заустави псовање горе наведених и заповест да љубимо Бога и ближњега. Примењивајући их оба и ми откривамо моћ за промену овог греха који је укоренен сам кроз навику.

Даље, за промену псовања у понашању особа мора да развије емотивну контролу. То може да значи као промена подстицаја стимулсања (догађаји који покрећу обичано псовање). Најбољи начин да почнете је да вежбате одговарајуће вербалне замене.

Проналазим да је означавање људи један од најгрубљих и увредљивијих начина да се науди другима поред физичког злостављања. Најпрљавије ознаке заправо су облици психолошког злостављања који је не само грех против љубави, него је и нелегалан. Црквени Очеви указују да би требало да се уздржавамо од болесног говора о неком те да увек треба да гледамо ка ономе што је добро.

## Реч Родитељима о Медијима

Родитељи и све људе који се баве децом морају формирати Христа у дечијем животу. Православна родитеља нарочито треба да створе "Културу Православне Породице" где су све породичне активности и понашање прожета православним учењем и праксом. Ова опомена је толико важно да га пар чује током церемоније венчања пре него што стекну децу: "Уједини их у један ум и једно тело, и дозволи им одговарајуће образовање према деци у вери и страхопоштовању. "

Шта значи ова опомена у практичном смислу? Као прво правилно праћење медија дозвољено у кући. Регулисање медија јер је то један од највећих узрока псовања у већој култури. Исто тако регулисање кориштења компјутерских игара које су насилне или имају сексуалне теме те користе лош речник.

## WOCA VESPERS SCHEDULE

Great Lent begins February 15 this year. Every year during this lenten period the Washington Orthodox Clergy Association (WOCA) holds lenten vespers on Sunday evenings at 5 p.m. These vespers are attended by all Orthodox. Everyone is invited to participate in worship and fellowship.

### Schedule:

Feb. 21 – Sunday of Orthodoxy: Assumption Church  
(1804 13<sup>th</sup> Ave. NE, Seattle 98122), homily by Fr. Athanasios Tsagalakis.

Feb. 28 – St. Gregory Palamas: Holy Resurrection Church  
(8710 28<sup>th</sup> Ave. E., Tacoma 98371), homily by Fr. Daniel Armats.

Mar. 7 – Veneration of the Precious Cross: St. Katherine Church  
(106 5<sup>th</sup> Ave., Kirkland 98033), homily by Fr. Deacon George Haloulakos.

Mar. 14 – St. John Climacus: St. Spiridon Church  
(1310 Harrison, Seattle 98109), homily by Fr. Dean Kouldukis.

Mar. 21 – St. Mary of Egypt: Holy Apostles Church  
(19421 Ashworth Ave. N, Shoreline 98133), homily by Fr. Yuri Maev.

## WOCA Annual Lenten Retreat

The Exodus Together:  
Parish Life as a Journey Toward Love  
Father John Oliver

Session One focuses "on the Narthex," as we consider what it means to welcome a new member into a culture of love and healing. Session Two focuses "on the Nave," as we reflect on resolving conflict among the faithful and working through four stages toward becoming a true community. And Session Three focuses "on the Sanctuary," as we consider love as the energy of the priesthood.

St. Paul Antiochian Orthodox Church,  
21236 Poplar Way, Brier, Washington  
Saturday, February 27, 2010

|            |                 |
|------------|-----------------|
| 10:00 a.m. | 3rd Hr. Prayers |
| 10:30 a.m. | 1st Session     |
| 12:00 Noon | Lunch           |
| 1:00 p.m.  | 2nd Session     |
| 2:30 p.m.  | Break           |
| 3:00 p.m.  | 3rd Session     |
| 5:00 p.m.  | Great Vespers   |

**РАСПОРЕД ВЕЧЕРЊЕГ БОГОСЛУЖЕЊА**

Велики Пост почиње 15-ог фебруара ове године. Сваке године за време великог поста друштво православних свештеника у држави Washington одржава вечерње службе сваке недеље увече у 17 часова. Сви православци учествују на овим службама. Сви су добро дошли да учествују у богослужењу и дружењу.

**Распоред:**

21. Фебруар – Недеља Православља: Црква Успенија Пресвете Богородице (1804 13<sup>th</sup> Ave. NE, Seattle 98122), проповед о. Атанасије Тсагалакис.

28. Фебруар – Свети Григорије: Црква Светог Васкрсења (8710 28<sup>th</sup> Ave. E., Tacoma 98371), проповед о. Данијел Арматс.

7. Март – Крстопоклона: Црква Свете Катарине (106 5<sup>th</sup> Ave., Kirkland 98033), проповед Ђакон Џорџ Халоулакос.

14 Март – Свети Јован: Црква Светог Спиридона (1310 Harrison, Seattle 98109), проповед о. Дин Коулдуикс.

21 Март – Света Марија Египчанка: Црква Светих Апостола (19421 Ashworth Ave. N, Shoreline 98133), проповед о. Јуриј Маев.

**ВОСА Годишње Повлачење Током Поста**

Заједнички излазак:

Парохиски Живот као Путовање ка Љубави

Отац Џон Оливер

Први део предавања фокусира се на "у Припрати" када сматрамо шта то значи да дочекамо новог члана у културу љубави и лечења. Други део предавања фокусира се на "у Наосу" када се враћамо ка решавању сукоба међу верницима и радимо кроз четири фазе ка постанку истинске заједнице. И Треће предавање фокусира се на "у Олтару" када сматрамо љубав као енергију свештенства.

Антиохијска Православна Црква Светог Павла,  
21236 Poplar Way, Brier, Washington  
Субота, 27. Фебруар, 2010

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| 10:00 часова | Трећи Час           |
| 10:30 часова | Први Део Предавања  |
| 12:00 подне  | Ручак               |
| 13:00 часова | Други Део Предавања |
| 14:30 часова | Пауза               |
| 15:00 часова | Трећи Део Предавања |
| 17:00 часова | Вечерња служба      |

**Overcoming Cussing Behaviors**

St. Nikitas Stithatos pointed out how to overcome blasphemy and cursing: "Then concentrating our thoughts, we should at once occupy our intellect with some other matter, either divine or human, and with tears raise it towards God; and so with God's assistance we will be relieved of the burden of blasphemy" (Philokalia IV).

Grace works with nature. St. Maximus the Confessor taught: "The grace of the most Holy Spirit does not confer wisdom on the Saints without their natural intellect as capacity to receive it." Goodness and wisdom is granted to man by his "volitive faculty, so that what He (Christ) is in His essence the creature may become by participation".

A person should prepare himself, then, for the grace of goodness and wisdom by all means possible. Changing cussing behaviors is a good place to start. The first step is *metanoia* (change of mind) built on both the twenty-five reasons to stop cussing listed above and the commandment to love God and neighbor. Apply them both and we discover the power to change this sin that has engrained itself through habit.

Further, to change cussing behaviors a person has to develop emotional control. This may mean changing stimulus cues (the events that trigger habitual cussing). The best way to begin is to practice appropriate verbal substitutes.

I find labeling people to be one of the most flagrant and offensive ways to hurt others short of physical abuse. The most egregious labels actually are forms of psychological abuse which is not only a sin against charity, but also illegal. The Church Fathers point out we should refrain from saying ill about someone we should always look toward what is good.

**A Word for Parents About the Media**

Parents and all people who deal with children must model Christ in their own lives. Orthodox parents in particular must create an "Orthodox Family Culture" where all family activity and behavior are permeated with Orthodox teaching and practice. This exhortation is so important that a couple hears it during their wedding service long before the children even arrive: "Unite them in one mind and one flesh, and grant them fair children for education in your faith and awe."

What does this exhortation mean in practical terms? First is the proper monitoring of the media allowed into the home. Regulate the media because it is one of the greatest purveyors of cussing in the larger culture. Likewise with computer games that have violent or sexual themes and use debased language.

Уверите се да регулишете приступ интернету кроз правилно држање рачунара на јавном месту као што је кухиња. Никада не дозволите деци приватни приступ интернету у својим собама, посебно дечама тинејџерима.

Како родитељи треба да вежбају будност? Дobar начин јесте да уведете деци неодговарајући садржај у дискусију. Питајте децу како програм одговара са било чиме што је Исус учио. Родитељ може наћи пролаз кроз писмо или одговор из веронауке и питати децу шта они мисле о томе у односу на садржајем програма.

Деца могу да наведу на своје разлоге зашто су неке слике и речи погрешне. Ово ће имати више смисла деци него од родитеља "проповедања." Родитељске дискусије онда могу пратити наглашавањем оних врлина као поштовања сопственог себе и других, као и поштовања према Бога. Размислите о доношењу заједничке одлуке о томе који емисије треба да се гледају.

Ако се деца противе родитељима и инсистирају на гледање непожељним програма, њима може бити речено са меким тоном да "ми сви следимо Божија правила у овој кући." Правила која треба да су постављена и спроведена више кроз љубав него кроз суров ауторитет јер од ауторитетног родитељства подстиче бес и побуна у деци. Два стиха из писма могу водити родитеље: 1) "Ви, очеви, не изазивајте своју децу за гњев, него их уведите у обуку и упознање Господа" (Ефесцима 6:4) и 2) "Благ одговор одвраћа гњев, оштре речи замешују бес" (Пословице 15:1).

Користите се приликама када медији требају да буду регулисани као приликом за дискусију. Уверите се да ваше дете разуме разлоге за вашу одлуку. Објасните разлоге користећи узрасту одговарајући начин чим дођете до разлога јер је то време када је дијалог најефективнији. Ако је дете узнемирено или љуто, дозволите му да се охлади те разговарајте касније.

++++  
Овај чланак је скраћен. Да бисте прочитали цео чланак посетите линк:  
<http://www.orthodoxytoday.org/articles6/MorelliParenting4.php>  
++++

## Обавештења

### БЛАГОСЛОВИ И МОЛИТВЕ (Јануар)

**Молитва за рођење:** Теа-Кристин Камеров

**Крштење:** Маријана Мишић

**Освештење дома:** Породице Л. и С. Јагући, Д. и М. Миладиновић

**Слава:**

**Свети Стефан Прво Мученик:** Војислав Кокеза, Мирко Мишић, Данко Панић

**Свети Јован Крститељ:** Драган Берибак са Породицом, Тимоти Хендон са Породицом, Ђорђе и Невен Каблар са Породицама, Ранко Крстић са Породицом,

### NEIGHBOR'S PROPERTY FOR SALE

Summary of details regarding the purchase of the neighbor's property for new church and hall addition.

Total St. Sava property = 1.99 acres.

Total neighbor's property (3 lots) = 2.68 acres

1 lot is vacant. 1 lot has one house. 1 lot has 1 house, 1 garage, 1 shop.

#### Property Cost:

Asking price = \$499,000. Seller's terms: \$200,000 down with balance to be paid off in 5 years at 6% interest rate, 30-year fixed, financed by the seller.

#### New Church:

New church capacity = 250 people.

Size of new church = 3,000 s.f. (approx.)

#### New Hall Addition:

Existing footprint = 2,880 s.f.

Addition = 5,760 s.f.

Capacity seated at tables in new addition = 300 people (approx.) including a stage.

Existing hall would serve as a small hall for small functions. Toilet rooms and kitchen would be remodeled as necessary.

#### Benefits for purchasing:

Total existing and new impervious areas are below the 40% maximum dictated by the zoning code.

Be able to build a proper temple of worship.

Be able to expand the hall to accommodate more people.

Income potential from larger hall.

The existing chapel on the second floor would be converted to needed proper classrooms, offices, library, etc.

Income potential from existing 3 houses.

++++  
**+JELENA VASIĆ**

It is with sorrow that we inform you that Jelena Vasić fell asleep in the Lord on January 20, 2010 in the morning in her sleep. Mother to Andjelko, Dusanka, Branka, Dubravka, and Jadranka, she will be remembered with great love by her children, grandchildren and friends. A pomen was held for her at Bonney-Watson Funeral Home in Seatac on January 24, 2010. The funeral service will be held at St. Ilija Church in Ilijas, Bosnia and she will be interred there alongside her husband in the church cemetery. May her memory be eternal.

++++

**КОМШИСКО ИМАЊЕ ЗА ПРОДАЈУ**

Кратак опис у вези куповине комшиског имања за нову цркву и проширење сале.

Укупна Површина Постојећег Црквеног Имања Ст. Сава = 1.99 акри.  
Укупна Површина Комшиског Имања Датог на Продају (3 парцеле) = 2.68 акри  
Парцела Бр 1. је празна, Парцела Бр. 2 поседује једну кућу, Парцела Бр. 3 поседује једну кућу, 1 Гаражу, и 1 Радионицу.

**Цена:**

Тражена цена = \$499,000. Услови куповине тражени од продавца: \$200,000 у напред те остатак износа отплаћен у наредних 5 година уз затезајућу камату од 6%, фиксирану на 30 година, финансирану од стране продавца.

**Црква:**

Капацитет нове цркве = око 250 особа.  
Величина нове цркве = око 3,000 квадратних стопа

**Додавање нове црквене сале:**

Укупна површина постојеће основе објекта = око 2,880 квадратних стопа  
Предвиђено проширење = око 5,760 квадратних стопа  
капацитет седечих места у новој сали (са столом) = око 300 особа укључујући и платформу за наступе. Постојећа црквена сала би служила као мала сала за мање функције. Санитарне просторије би биле реновиране по потреби заједно са кухињом.

**Користи од куповине имања:**

Укупна површина постојеће заједно са новом непропустивом површином имања (објекти, асвалтиране и бетониране површине) су испод 40% што је највише дозвољена површина коју захтева грађевинки пропис округа.  
Бити ћемо у могућности да саградимо адекватану цркву. Бити ћемо у могућности да саградимо адекватану црквену салу која ће бити у могућности да прими већи број особа. Имати ћемо могућност да имамо већи монетарни приход од веће црквене сале. Постојећа капела за молитве на другом спрату постојећег црквеног објекта би била претворена по потреби у учионице, канцеларије, библиотеку, итд. Имати ћемо могућност монетарног прихода од постојећих кућа које се налазе у склопу новог имања.

**+ЈЕЛЕНА ВАСИЋ**

Са тугом вас обавештавамо да је Јелена Васић преминула у Господу 20-ог јануара, 2010 год. у јутро у сну. Мајка Анђелка, Душанке, Бранке, Дубравке, и Јадранке, биће у сећању са љубављу од деце, унучади и пријатеља. Одржан је помен 24-ог јануара, 2010 год. у погребном заводу Bonnie-Watson у Seatas. Опело ће се извршити у храму Св. Илије у Илијашу, у Босни и тамо ће бити сахрањена поред свога мужа на црквеном гробљу. Вјечнаја памјат!

Make sure to regulate internet access properly by keeping the computer in a public place like the kitchen. Never allow children private internet access in their rooms, especially teenage boys.

How should parents exercise vigilance? A good way is to bring up the objectionable content in a discussion with their children. Ask children how a program fits with something Jesus has taught. The parent may find a scripture passage or a catechism answer and ask their children what they think about it versus the program content.

Children may be able to state on their own the reasons why some images and words are wrong. This will be more meaningful to children than parental "preaching." Parental discussion can then follow up by emphasizing such virtues as respect for one's self and others as well as the true honor due to God. Consider making joint decisions about which shows to watch.

If children oppose the parents and insist on viewing objectionable programming, they can be told with soft but firm tone that we "all follow God's rules in this house". Rules should be set and enforced with love rather than rigid authoritarianism since authoritarian parenting styles foster anger and rebellion in children. Two scripture verses can guide the parents: 1) "And you, fathers, do not provoke your children to wrath, but bring them up in the training and admonition of the Lord" (Ephesians 6:4); and 2) "A soft answer turns away wrath, but a harsh word stirs up anger" (Proverbs 15:1).

Use occasions when the media has to be regulated as opportunities for discussion. Make sure your child understands the reasons for your decision. Explain the reasons in age appropriate ways as soon as you make them because that is when dialogue can be most effective. If the child is upset or angry, allow him to cool off and discuss it later.

++++  
This article has been abbreviated. To read the full article visit this link:

<http://www.orthodoxytoday.org/articles6/MorelliParenting4.php>

**Announcements****BLESSINGS & PRAYERS (January)**

**Birth Prayers:** Thea-Kristin Kamerov

**Baptism:** Marijana Mistic

**Home Blessings:** L. & S. Yaguchi & D. & M. Miladinovic Families

**Slavas:**

St. Stephen the 1<sup>st</sup> Martyr: Vojislav Kokeza, Mirko Mistic, Danko Panic.

St. John the Baptist: Dragan Beribak Family, Timothy Hendon Family, Djordje & Neven Kablar Families, Ranko Krstic Family, Stevo Krstic Family, Dalibor Marceta

Стево Крстић са Породицом, Далибор Марчета са Породицом, Миланка Миладиновић са Породицом, Змајко Милосављевић са Породицом, Бранимир Николић са Породицом, Будимир Николић са Породицом, Сава Павлица са Породицом, Мери Перишић са Породицом, Страхиња Прерадовић са Породицом, Драшко Рацо са Породицом, Владимир Радојевић са Породицом, Миодраг Савовић са Породицом, Љубимир Тодоровић са Породицом  
Свети Петар Часне Вериге: Голуб Зекановић са Породицом

**Опело:** Душан Миладиновић  
**Помен:** Јелена Васић  
**Парастос:** Душан Миладиновић

## Освештење Дома

Сада је доба за водицу. Ако ваш дом није освештен у последњих годину дана или сте се преселили, назовите о. Илију да се договорите када би могао да дође да вам освештава дом.

## Годишња Скупштина

Годишња скупштина – 7-ог фебруара, 2010 год. после ручка. Уз редовне послове гласаће се да ли да купимо комшиско имање за нашу нову цркву. Биће изабран црквени управни одбор. Сви сте добро дошли!

Квалификација за кандидате за Црквени Управни Одбор. Пуноправни парохијан мора:

1. Испуњавати све верске и моралне обавезе – који живи моралним и хришћанским животом, према учењу Православне Цркве; учествује на Светој Литургији и другим богослужењима; редовно се причешћује; поштује црквене власти; покоран је по питањима вере, учења и црквеног поретка; помаже материјално и финансијски Цркву у њеној мисији; који је делатан сведок и премер другима у исповедању Православне вере и предања.
2. Да је најмање од 18 године стар.
3. Да је у добром стању у испуњавању финансијских или старатељских обавеза.
4. Да се управља правилима предвиђеним и утврђеним у Једнообразним Правилима и Уредбама и локалним правилником (Адендумом).
5. Да сарађује у сваком погледу за добро и напредак парохије.

Family, Milanka Miladinovic Family, Zmajko Milosavljevic Family, Branimir Nikolic Family, Budimir Nikolic Family, Sava Pavlica Family, Mary Perisic Family, Strahinja Preradovic Family, Drasko Raco Family, Vladimir Radojevic Family, Miodrag Savovic Family, Ljubomir Todorovic Family.  
St. Peter's Chains: Golub Zekanovic Family.

**Funeral:** Dusan Miladinovic  
**Pomen:** Jelena Vasic  
**Parastos:** Dusan Miladinovic

## Home Blessings

Now is the season to have your home blessed if it hasn't been blessed in the last year or if you have moved. Please contact Fr. Ilija to make an appointment.

## Annual Meeting

Annual Meeting – February 7, 2010, after lunch. In addition to regular business a vote will be taken on whether to purchase our neighbor's property for our new church. A new executive church board will be elected. Everyone is welcome!

Qualifications for Executive Church Board nominees. Parishioner in good-standing must:

1. Practice all the religious and moral duties – apply the tenets of the Orthodox faith to his or her life; to adhere to and live according to the tenets of the Orthodox faith; faithfully attend the Divine Liturgy and other worship services; participate regularly in the Holy Sacraments; respect all ecclesiastical authority and all governing bodies of the Church; be obedient in matters of faith, practice and ecclesiastical order; contribute materially, financially and other ways towards the progress of the Church's sacred mission; and be an effective witness and example of the Orthodox faith and traditions to all people.
2. Be at least 18 years old.
3. Be current in his or her financial obligations or stewardship obligations.
4. Abide by all of the regulations set forth in the Rules & Regulations as well as the local Bylaws Addendum.
5. Cooperate in every way towards the welfare and well being of the parish.