

A SHORT REMINDER FOR CONFESSION

I confess to You, my Lord God and Creator, through my spiritual father, for all my sins committed in deeds, words or thoughts every day of my life, now and in the past.

I repent for speaking empty, thoughtless, evil and unthinkable words, jokes and recollections; for singing shameful songs; for laughing crazily and loudly and yelling.

I repent for being annoying and mad at those close to me, for fighting and quarreling, and not listening, for scolding household members, laughing at people and calling them bad names.

I repent for lying, bearing false testimony, using God's name in vain, and swearing against the Mother of God, the Saints, the Church, my Slava, father, mother, child, food and nature.

I repent for hiding sins from prior confessions.

I repent for all the promises I made to God and people and not fulfilling them.

I repent for judging and slander, shaming and making fun of others, for gossiping and listening to others gossip, for grumbling to God about others sins and hiding my sins.

I repent for being envious of other's material and spiritual gains, for rejoicing in other's misfortunes and not helping when I was able to.

I repent for thinking evil and planning revenge; returning evil for evil, malice for malice.

I repent for being proud and arrogant toward my parents by not listening and respecting them and not taking care of them in their old age.

I repent for being lazy in soul and body, lazy in saying prayers and coming to church for services, for reading non-beneficial books, the horoscope, for not reading the Holy Scriptures.

I repent for gambling and playing hazardous games.

I repent for being greedy and miserly.

I repent for being hard-hearted; for always justifying myself and accusing others.

I repent for not having time for my children, but rather buying their love with money.

I repent for not fasting on Wednesdays and Fridays; for overindulging in food and drink; for not diminishing my smoking of cigarettes.

I repent for receiving Holy Communion without confessing my sins.

I repent for seeking help from fortune tellers, soothsayers, biofeedback, and quacks.

I forgive everyone who has hurt me and pray that God forgives me.

I will try not to repeat the bad things that I have done.

КРАТКИ ПОДСЕТНИК ЗА ИСПОВЕСТ

Исповедам се преко духовног оца Теби, Господу Боду и Творчу томе, за све тоје грехе које учиних у све дане живота тога, у садашње време и у прошлости, делима, речима и мислима.

Кајем се што сам говорио празне, бестишене, ружне и непротишљене рећи, шале и досетке; што сам певао безобразне песме; што сам лудо стејао, кикотао и викао.

Кајем се што сам се гневио и љутио на ближње, што сам се свађао и препирао и нисам никога слушао, што сам грдио укучане, истевао људе и надевао им ружна имена.

Кајем се што сам лагао, кривоше клео, псовао Бога, Богородицу, Светитеље, Цркву, Славу, оца, мајку, дете, хлеб и сунце.

Кајем се што сам скривао грехена ранијим исповестима.

Кајем се што сам многошта обечавао Богу и људима, а нисам ништа испуњавао.

Кајем се што сам осуђивао и клеветао, срамотио и истевао друге, што сам оговарао и слушао како други оговарају људе и ропчу на Бога, износећи само туђе грехе а своје скривајући.

Кајем се што сам завидео другима у њиховим материјалним и духовним успешима, што сам се радовао људскојневољи и нисам помогао где сам могао.

Кајем се што сам злопамтило и планирајући освету враћао зло за зло, пакост за злобу.

Кајем се што сам се гордио и узносио над родитељима, што их нисам слушао и поштовао и послужио у старости.

Кајем се због ленчарења душевног и телесног, лењости за молитву и недолазак у цркву на службу; због читања некорисних књига и хороскопа; због нечитања Светог Писта.

Кајем се што сам коцкао и играо разне хазардне игре.

Кајем се што сам срброљубив и тврдица; што сам себичан.

Кајем се што сам био нетипосрдан и тврдог срца; што сам увек себе оправдавао друге окривљавао.

Кајем се што нисам имао времена за децу, него сам њихову љубав новчет куповао.

Кајем се што сам трсио посне дане; што тада нисам стањιο пушење цигарете.

Кајем се што сам се причесчивао без исповести.

Опраштам свита који су ме увредили и молим Бога да ти опрости.

Трудићи се да све зло које сам до сада чинио више не понављам.